







L'EFFET PAPILLON
TRAITEUR-RESTAURANT PHILANTHROPIQUE


Menu déjeuner et dîner

Menu à composer au choix :



Entrées

- Salade mexicaine au quino-riz, avocats, baby maïs, tahini et chips de maïs. 
- Salade de quinoa, betteraves et fromage de chèvre, vinaigrette au miel.  
- Salade asiatique de crudités, vermicelles, sauce soja et sésames. (vegan)
- La mozzarella en salade de fèves, radis et sésames noirs. (supplément CHF 1.-) 


Viandes

- Tagliatta de bœuf gravlax, sarrasin, légumes printaniers aux agrumes 
- Brochettes de poulet tikka massala, riz sauvage, compotée de mangues-coco
- Minis fajitas de poulet légèrement épicé, salade coleslaw.


Poissons

- Poke bowl au saumon et quino-riz 
- Dos de cabillaud, artichauts rôtis, purée de pois chiches, fèves et tomates confites. 
- Dos de thon snacké, wok de légumes à l'asiatique et sauce satay.

Végétarien

- Légumes du soleil grillés, sarrasin et pesto maison. (vegan) 
- Lumaconi farcis à la ratatouille maison, crème de parmesan.
- Déclinaison de choux fleurs multicolores, tahini et riz sauvage.

Desserts

- Tarte aux pommes maison
- Tarte aux citron revisitée en verrine
- Cookie aux pépites de chocolat et noix de pécan
- Le gâteau au chocolat raté de Carine
- Cheesecake et son coulis de fruits de saison
- Couronne de meringue, crème double de gruyère, fruits rouges (supplément CHF 1.-) 

 Végétarien

 Sans gluten

Prix des formules

	Végétarien	Viande & poisson
Plat Unique	CHF 18.-	CHF 20.-
Entrée + plat ou plat + dessert	CHF 23.-	CHF 25.-
Entrée + plat + dessert	CHF 27.-	CHF 29.-

Les prix sont exprimés hors taxes

Nos repas sont livrés dans des boîtes individuelles 100% recyclables et bio dégradables. Un minimum de 10 repas par commande est requis.

Un minimum de 8 menus identiques est requis par commande et au maximum 4 menus différents pour les groupes de 30 personnes et plus.