






L'EFFET PAPILLON  
TRAITEUR-RESTAURANT PHILANTHROPIQUE


## Menu déjeuner et dîner

Menu à composer au choix :



### Entrées

- Salade mexicaine au quino-riz, avocats, baby maïs, tahini et chips de maïs. 
- Salade de quinoa, betteraves et fromage de chèvre, vinaigrette au miel. 
- Salade asiatique de crudités, vermicelles, sauce soja et sésames. (vegan)
- La mozzarella en salade de fèves, radis et sésames noirs. (supplément CHF )


### Viandes

- Tagliatta de bœuf gravlax, sarrasin, légumes printaniers aux agrumes 
- Brochettes de poulet tikka massala, riz sauvage, compotée de mangues-coco
- Minis fajitas de poulet légèrement épicé, salade coleslaw.


### Poissons

- Poke bowl au saumon et quino-riz 
- Dos de cabillaud, artichauts rôtis, purée de pois chiches, fèves et tomates confites. 
- Dos de thon snacké, wok de légumes à l'asiatique et sauce satay.


### Végétarien

- Légumes du soleil grillés, sarrasin et pesto maison. (vegan) 
- Lumaconi farcis à la ratatouille maison, crème de parmesan.
- Déclinaison de choux fleurs multicolores, tahini et riz sauvage.

### Desserts

- Tarte aux pommes maison
- Tarte aux citron revisitée en verrine
- Cookie aux pépites de chocolat et noix de pécan
- Le gâteau au chocolat raté de Carine
- Cheesecake et son coulis de fruits de saison
- Couronne de meringue, crème double de gruyère, fruits rouges (supplément CHF )

 Végétarien

 Sans gluten

## Prix des formules

	Végétarien	Viande & poisson
Plat Unique	CHF 18.-	CHF 20.-
Entrée + plat ou plat + dessert	CHF 23.-	CHF 25.-
Entrée + plat + dessert	CHF 27.-	CHF 29.-

Les prix sont exprimés hors taxes

Nos repas sont livrés dans des boîtes individuelles 100% recyclables et bio dégradables. Un minimum de 10 repas par commande est requis.

Un minimum de 8 menus identiques est requis par commande et au maximum 4 menus différents pour les groupes de 30 personnes et plus.

Origine des viandes :

Bœuf : Allemagne

Poulet : Suisse

Origine des poissons :

Saumon : Atlantique Nord Est

Cabillaud sauvage : Atlantique Nord Est

Thon sauvage : Océan Indien



**L'EFFET PAPILLON**  
TRAITEUR-RESTAURANT PHILANTHROPIQUE

## Liste de nos allergènes

### Céréales contenant du gluten

- Tarte aux pommes maison
- Tarte aux citron revisitée
- Cookie chocolat, pécan
- Le gâteau au chocolat raté de Carine
- Cheesecake et son coulis
- Lumaconi farcis ratatouille, crème de parmesan
- Minis fajitas de poule

### Œufs

- Minis fajitas de poulet
- Poke bowl au saumon
- Lumaconi ratatouille, crème de parmesan
- Tarte aux pommes maison
- Tarte aux citron revisitée
- Cookie chocolat pécan
- Le gâteau au chocolat raté de Carine
- Cheesecake et son coulis
- Couronne de meringue, crème double, fruits rouge

### Graines de sésame

- Salade mexicaine
- Salade de quinoa et betteraves
- Salade asiatique
- La mozzarella et fèves radis et sésames noirs
- Thon snacké, wok de légumes, sauce satay
- Choux fleur, tahini et riz

### Lait

- Salade mexicaine
- Salade de quinoa, betteraves
- La mozzarella, fèves radis
- Brochettes de poulet tikka
- Minis fajitas de poulet
- Poke bowl au saumon
- Lumaconi ratatouille, crème de parmesan
- Choux fleurs, tahini et riz
- Tarte aux pommes maison
- Tarte aux citron revisitée
- Cookie aux chocolats
- Le gâteau au chocolat raté de Carine
- Cheesecake et son coulis
- Couronne de meringue, crème double, fruits rouges

### Fruits à coques

- Salade de quinoa, betteraves
- Cookie chocolat, pécan
- Cheesecake et son coulis

### Poissons

- Poke bowl au saumon
- Dos de cabillaud, artichauts, pois chiches, fèves radis
- Thon snacké, wok de légumes et sauce satay

### Soja

- Salade mexicaine
- Salade asiatique
- Poke bowl au saumon
- Thon snacké, wok de légumes, sauce satay

### Arachides

Dos de thon snacké, wok de légumes à l'asiatique et sauce satay.

### Céleri

Tous nos plats sont susceptibles d'avoir été en contact direct ou indirect avec le céleri.

### Moutarde

Minis fajitas de poulet légèrement épicé, salade coleslaw.

### Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Nos vinaigrettes et assaisonnements peuvent contenir du sulfite en concentration minime.

### Lupin

Aucun

### Mollusques

Aucun



