



L'EFFET PAPILLON
TRAITEUR-RESTAURANT PHILANTHROPIQUE

Menu déjeuner et dîner

Menu à composer au choix :

Entrées

- Salade mexicaine au quino-riz, avocats, baby maïs, tahini et chips de maïs. 
- Salade de quinoa, betteraves et fromage de chèvre, vinaigrette au miel. 
- Salade asiatique de crudités, vermicelles, sauce soja et sésames. (vegan)
- La mozzarella en salade de fèves, radis et sésames noirs. (supplément CHF )

Viandes

- Tagliatta de bœuf gravlax, sarrasin, légumes printaniers aux agrumes 
- Brochettes de poulet tikka massala, riz sauvage, compotée de mangues-coco
- Minis fajitas de poulet légèrement épicé, salade coleslaw.

Poissons

- Poke bowl au saumon et quino-riz 
- Dos de cabillaud, artichauts rôtis, purée de pois chiches, fèves et tomates confites. 
- Dos de thon snacké, wok de légumes à l'asiatique et sauce satay.

Végétarien

- Légumes du soleil grillés, sarrasin et pesto maison. (vegan) 
- Lumaconi farcis à la ratatouille maison, crème de parmesan.
- Déclinaison de choux fleurs multicolores, tahini et riz sauvage.

Desserts

- Tarte aux pommes maison
- Tarte aux citron revisitée en verrine
- Cookie aux pépites de chocolat et noix de pécan
- Le gâteau au chocolat raté de Carine
- Cheesecake et son coulis de fruits de saison
- Couronne de meringue, crème double de gruyère, fruits rouges (supplément CHF )

 Végétarien

 Sans gluten

Prix des formules

	Végétarien	Viande & poisson
Plat Unique	CHF 18.-	CHF 20.-
Entrée + plat ou plat + dessert	CHF 23.-	CHF 25.-
Entrée + plat + dessert	CHF 27.-	CHF 29.-

Les prix sont exprimés hors taxes

Nos repas sont livrés dans des boîtes individuelles 100% recyclables et bio dégradables. Un minimum de 10 repas par commande est requis.

Un minimum de 8 menus identiques est requis par commande et au maximum 4 menus différents pour les groupes de 30 personnes et plus.

Origine des viandes :

Bœuf : Allemagne

Poulet : Suisse

Origine des poissons :

Saumon : Atlantique Nord Est

Cabillaud sauvage : Atlantique Nord Est

Thon sauvage : Océan Indien



L'EFFET PAPILLON
TRAITEUR-RESTAURANT PHILANTHROPIQUE

Liste de nos allergènes

Céréales contenant du gluten

- Tarte aux pommes maison
- Tarte aux citron revisitée
- Cookie chocolat, pécan
- Le gâteau au chocolat raté de Carine
- Cheesecake et son coulis
- Lumaconi farcis ratatouille, crème de parmesan
- Minis fajitas de poule
- Minis fajitas de poulet
- Poke bowl au saumon
- Lumaconi ratatouille, crème de parmesan
- Tarte aux pommes maison
- Couronne de meringue, crème double, fruits rouge
- Salade mexicaine
- Salade de quinoa et betteraves
- Salade asiatique
- La mozzarella et fèves radis et sésames noirs
- Thon snacké, wok de légumes, sauce satay
- Choux fleur, tahini et riz

Œufs

- Tarte aux citron revisitée
- Cookie chocolat pécan
- Le gâteau au chocolat raté de Carine
- Cheesecake et son coulis

Graines de sésame

- La mozzarella et fèves radis et sésames noirs

Lait

- Salade mexicaine
- Salade de quinoa, betteraves
- La mozzarella, fèves radis
- Brochettes de poulet tikka
- Minis fajitas de poulet
- Poke bowl au saumon
- Lumaconi ratatouille, crème de parmesan
- Choux fleurs, tahini et riz
- Tarte aux pommes maison
- Tarte aux citron revisitée
- Cookie aux chocolats
- Le gâteau au chocolat raté de Carine
- Cheesecake et son coulis
- Couronne de meringue, crème double, fruits rouges

Fruits à coques

- Salade de quinoa, betteraves
- Cookie chocolat, pécan
- Cheesecake et son coulis

Poissons

- Poke bowl au saumon
- Dos de cabillaud, artichauts, pois chiches, fèves radis
- Thon snacké, wok de légumes et sauce satay

Soja

- Salade mexicaine
- Salade asiatique
- Poke bowl au saumon
- Thon snacké, wok de légumes, sauce satay

Arachides

Dos de thon snacké, wok de légumes à l'asiatique et sauce satay.

Céleri

Tous nos plats sont susceptibles d'avoir été en contact direct ou indirect avec le céleri.

Moutarde

Minis fajitas de poulet légèrement épicé, salade coleslaw.

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Nos vinaigrettes et assaisonnements peuvent contenir du sulfite en concentration minime.

Lupin

Aucun

Mollusques

Aucun



