



L'EFFET PAPILLON

TRAITEUR-RESTAURANT PHILANTHROPIQUE



Lunchboxes



L'EP
TRAITE

Entrées CHF 5.-

Œuf mollet, dernière ratatouille et condiment chorizo.

Salade de saumon gravlax et brocolis, vinaigrette olive et citron.

Velouté de potimarron à la sauge.

Salade d'avocats de mangue et de grenades, roquette et amandes croquantes.

Mozzarella sur son lit de tarama, radis, carottes et pamplemousse. (+ 1 CHF)



Plats principaux CHF 20.-

Viandes

Filet de volaille snacké, champignons des bois & sarrasin.

Minis fajitas de poulet légèrement épicé, salade coleslaw.

Filet de canette, betterave et celeri, coulis aigre doux et nouilles soba.

Gyozas de bœuf, légumes croquants.

Piccata de veau tandoori, carottes et épeautre. (+ 2 CHF)

Poissons

Poke bowl au thon frais, quinoa, radis, concombres, mangue avocat et sauce cocktail.

Saumon grillé, brocolis et riz sauvage, sauce vierge de mangues et piquillo.

Red curry thaï aux crevettes, poivrons, chou pakchoi et nouilles.

Tartare de thon au guacamole wasabi, quinoa, concombre et radis.

Dos de thon snacké, wok de légumes à l'asiatique et sauce satay.

Végétariens

Risotto de petit épeautre, courge butternut et éclats de noisettes.

Gnochis maison poêlés, champignons des bois et crème de parmesan.

Red curry thaï au tofu, légumes croquants et nouilles.

Déclinaison de choux fleurs multicolores, riz sauvage et tahini.

Desserts CHF 5.-

Cookie aux pépites de chocolat et noix de pécan

Tarte citron revisitée en coupelle individuelle

Cheesecake et son coulis de fruits de saison

Gâteau au chocolat raté de Carine

Tarte aux pommes maison

Mont blanc traditionnel

