



L'EFFET PAPILLON

TRAITEUR-RESTAURANT PHILANTHROPIQUE



Lunchboxes



LEH
TRAUTEL

Entrées CHF 5.-

Salade de mangues, avocats, grenade, roquette et amandes torréfiées (GF, LF, vegan)

Mozzarella, salade de fevettes, radis et vinaigrette gingembre/sésames (GF, VG)

Mini rouleau de printemps aux crevettes, salade croquante aigre douce (VG)

Salade de betterave quinoa et fromage de chèvre, vinaigrette au miel (GF, VG)



Plats principaux CHF 20.-

Viandes

Effiloché de veau cuit de longues heures, légumes prima vera et sarrasin croquant
Emincé de boeuf sauté façon Thaï, wok de légumes croquants et nouilles asiatiques
Filet de poulet Suisse grillé, piperade fondante et frégola sarda

Poissons

Pad Thaï aux crevettes et aux légumes croquants
Poke bowl au saumon cru, avocats, mangue, petits pois, carottes, riz et sauce sésame/wasabi
Filet de bar poêlé, courgettes grillées, purée de pois chiches, fevettes et éclats de tomates confites

Végétariens

Pad Thaï au tofu fumé et légumes croquants
Risotto d'épeautre aux petits pois, asperges et parmesan
Tomme panée aux graines, salade de trofie au pesto, crudités et vinaigrette pomme/miel

Desserts CHF 5.-

Cookie aux pépites de chocolat et noix de pécan

Mille feuille au chocolat

Cheesecake aux fruits de saison

Tarte aux pommes maison

Salade de fruits au sirop de basilic (GF, LF, vegan)



Organisation de repas de groupe

Pour les groupes, nous vous demandons de sélectionner deux choix d'entrées / plats et desserts au maximum (trois choix sont possibles pour les groupes de 30 personnes et plus). Nous pouvons soit cuisiner chaque choix en quantité égale, soit le nombre nécessaire selon les choix de vos convives exprimés à l'avance.

Merci de nous informer du menu choisi une semaine avant votre événement et le nombre définitif de convives au plus tard 48 heures avant votre repas (72 heures pour les groupes de 30 personnes et plus)

Les prix sont exprimés Hors Taxes et hors frais de livraison. La livraison chaude à l'heure précise de votre repas est facturée CHF 45.- pour le canton de Genève.

Nous restons à votre entière disposition pour vous aider à établir votre menu. Nous tenons à votre disposition une liste des allergènes pour tous nos plats.

GF: plat gluten free / sans gluten

LF: plat lactose free / sans lactose

Végé: plat végétarien

Végan: plat végane