



L'EFFET PAPIILLON

TRAITEUR-RESTAURANT PHILANTHROPIQUE



Lunchboxes



LEH
TRAUTEL

Entrées CHF 5.-

Gravlax de saumon au fenouil et agrumes, salade de pommes de terres violettes (GF,LF)

Oeuf poché sur son lit d'épinards, sauce tomate acidulée et pignons de pins (GF)

Salade de calamars, Vongole et chorizo, vinaigrette aux piquillos (GF,LF)

Velouté de carottes, lait de coco et gingembre (vegan, GF, LF)



Plats principaux CHF 20.-

Viandes

Ballotine de volaille farcie au foie gras dans sa feuille de chou, polenta crémeuse, jus corsé (GF)

Magret de canard, betteraves et céleri, coulis aigre doux et nouilles Soba (GF, LF)

Kefta de bœuf à la menthe, cumin et coriandre, boulgour aux amandes, mijoté de légumes

Poissons

Pavé de saumon teryaki, riz basmati, choux de Bruxelles au miel et aux cacahuètes

Red curry thaï aux crevettes, poivrons, chou pakchoi et nouilles asiatiques

Haddock fumé, quinoa aux petits pois et parmesan façon risotto (GF)

Végétariens

Risotto de petit épeautre à la courge, éclats de noisettes torréfiées et parmesan

Tomme panée aux graines, trofie au pesto et aux petits légumes

Courge butternut rôtie au miel, quinoa aux noix de pécan et grenade, crème de chèvre frais

(GF, LF possible)

Desserts CHF 5.-

- Cookie aux pépites de chocolat et noix de pécan
- Tatin de pommes et caramel au beurre salé
- Tartelette au chocolat crémeux
- Cheesecake au kiwi
- Salade de fruits à la fleur de sureau (GF, LF, vegan)



Organisation de repas de groupe

Pour les groupes, nous vous demandons de sélectionner **deux choix** d'entrées / plats et desserts au maximum (trois choix sont possibles pour les groupes de 30 personnes et plus). Nous pouvons soit cuisiner chaque choix en quantité égale, soit le nombre nécessaire selon les choix de vos convives exprimés à l'avance.

Merci de nous informer du menu choisi une semaine avant votre événement et le nombre définitif de convives au plus tard 72 heures avant votre repas.

Les prix sont exprimés hors taxes et hors frais de livraison. La livraison chaude à l'heure précise de votre repas est facturée CHF 45.- pour le canton de Genève.

Nous restons à votre entière disposition pour vous aider à établir votre menu. Nous tenons à votre disposition une liste des allergènes pour tous nos plats.

GF: plat gluten free / sans gluten

LF: plat lactose free / sans lactose

Végé: plat végétarien

Végan: plat végane