



L'EFFET PAPIILLON

TRAITEUR-RESTAURANT PHILANTHROPIQUE



Menu Lunchboxes

Automne / Hiver 2022

Entrées CHF 6.-

- Velouté de marron à l'huile de noisette, éclats de noisettes torréfiées (GF / VG)
- Tartelette croustillante à la crème de fromage de chèvre, noix et fines herbes (VG)
- Soupe de courge et gingembre, noix de cajou au curry (vegan/ GF / LF)
- Tarte fine aux champignons, œuf poché, jus corsé (VG / vegan possible)



Plats principaux CHF 23.-

Viandes

Suprême de poulet rôti sur peau, röstis de pomme de terre, courge butternut au miel (GF)

Émietté de bœuf comme un bourguignon, mini pâtisson et crozets, sauce au vin rouge de Sophie

Piccata de dinde à la pâte de tandoori, crémeux de céleri, trofies à la sauce sarriette

Poissons

Filet de maigre rôti, sauce au vin rouge, côtes de blettes poêlées et orge perlé

Ballotine de sébaste à la feuille de Nori, poêlée de légumes d'automne, quinoa (GF / LF)

Filet de truite rose cuite à la vapeur, riz au curcuma, billes de courge et crème à la salicorne (GF)

Végétariens

Courge butternut rôtie au miel, quinoa aux noix de pecan et grenade, crème de fromage de chèvre

Risotto d'épeautre à la courge et aux carottes

Champignons sautés au soja et aux sésames, nouilles asiatiques (vegan)

Desserts CHF 6.-

Poire pochée au vin chaud sur son pain perdu

Tarte aux agrumes rôtis au miel (GF possible)

Ananas rôti aux épices et brioche poêlée au jus d'ananas

Mousse au chocolat à l'aquafaba et aux éclats de noisettes (vegan / GF)

Salade de fruits au sirop d'érable (vegan / GF / LF)



Organisation de repas de groupe

Pour les groupes (minimum 10 personnes), nous vous demandons de sélectionner **deux choix** d'entrées / plats et desserts au maximum (trois choix sont possibles pour les groupes de 30 personnes et plus). Nous pouvons soit cuisiner chaque choix en quantité égale, soit le nombre nécessaire selon les choix de vos convives exprimés à l'avance.

Merci de nous informer du menu choisi une semaine avant votre événement et le nombre définitif de convives au plus tard 72 heures avant votre repas.

Les prix sont exprimés hors taxes et hors frais de livraison. La livraison chaude à l'heure précise de votre repas est facturée CHF 50.- pour le canton de Genève.

Nous restons à votre entière disposition pour vous aider à établir votre menu. Nous tenons à votre disposition une liste des allergènes pour tous nos plats. Nous ne garantissons pas le "sans trace" pour les recettes sans allergènes.

GF: plat gluten free / sans gluten

LF: plat lactose free / sans lactose

Végé: plat végétarien

Végan: plat végane